

# TEGN PÅ HJERNERYSTELSE

*Det skal du holde øje med.*



## Ingen tegn på hjernerystelse

- Barnet lader sig hurtigt trøste.
- Barnet virker nogenlunde som sig selv og er ikke mere stille, end det plejer.
- Barnet smiler og reagerer som vanligt på berøring, lyde og lys.
- Barnet genoptager på eget initiativ aktiviteter og leg.
- Barnet har normal appetit og tørst.

## Tegn på hjernerystelse

(Et eller flere symptomer)

- Barnet har været bevidstløst.
- Barnet kaster op.
- Barnet er træt og døsig.
- Barnet er stille og vil ikke lege.
- Barnet har ingen appetit (kvalme).
- Barnet reagerer anderledes, end det plejer, på lys og lyde.
- Barnets pupiller har forskellig størrelse.

Ring altid til regionens Akuttefon, hvis barnet viser tegn på hjernerystelse.

## ER DU I TVIVL, SÅ RING!

Region Hovedstadens Akuttefon: Ring 1813.  
Region Sjællands Akuttefon: Ring 70 15 07 08.  
Region Syddanmarks skadestuer: Ring 70 11 07 07.  
Region Nordjyllands Akutmodtagelse: Ring 7015 03 00.  
Region Midtjyllands lægevagt: Ring 70 11 31 31.